**Консультация**

**«ЧЕМ ЗАНЯТЬ 3-ЛЕТНЕГО РЕБЁНКА ДОМА?»**

Трёхлетний малыш это вполне самостоятельный маленький человек, который обладает яркой индивидуальностью, имеет своё мнение о многих вещах и может проявлять настоящую сообразительность и настойчивость в реализации своих идей. Это время, когда родителям уже не надо каждую минуту находиться рядом, чтобы контролировать своего сына или дочь. Нужно только знать, чем занять ребенка в 3 года дома, и создать ему соответствующие условия.

**ИНТЕРЕСЫ ТРЁХЛЕТНИХ ДЕТЕЙ**

Основной чертой трёхлетнего малыша является его всё возрастающая самостоятельность, но это не должно пугать родителей. Если раньше ему требовалась помощь взрослых, в три года ребёнок всё пытается делать сам, и не стоит ему в этом препятствовать. Если начать опекать сына или дочь, скорее всего, они вырастут слабыми и неуверенными в себе людьми. Поэтому, по мере сил, необходимо поощрять такое стремление к самовыражению, а не давить авторитетом старшего.

К тому же, на это можно посмотреть и другими глазами – изредка проверяя, чем занимается драгоценное чадо, папа и мама могут позволить себе отдохнуть или заняться своими делами. Главное направить малыша в нужное русло, увлечь его чем-то интересным.

**По опыту родителей самые увлекательные занятия для трёхлетних деток, это:**

* рисование;
* лепка;
* аппликации;
* сборка конструктора, пазлов и мозаики;
* сюжетные игры на фоне самодельных декораций.

Предоставив в распоряжение малыша комнату, некоторые вещи, можно помочь ребёнку создать свой собственный сказочный мир, заставить его испытывать новые незнакомые чувства, развивать свою фантазию и логику.

Конечно, многих взрослых интересует, какие занятия ребенку в три года нужны, и в какие игры он может играть самостоятельно. Ведь малыш уже начинает наблюдать за своими ровесниками, учится играть по правилам, а ролевые игры всё больше входят в его жизнь, в то же время ему также интересно строить свой город из деталей конструктора или создавать живописные полотна на бумаге.

Прежде всего, родителям надо понять, что игра для ребёнка необходима – таким образом, он обучается и невольно моделирует реальные события, а самостоятельная игра нужна, чтобы учиться справляться со сложностями, которые, конечно, в будущей жизни будут, и с ними надо уметь справляться. При этом игры должны соответствовать возрасту малыша. Что же можно предложить ребёнку в три года?

***Ниже рассмотрим варианты, чем можно занять трехлетнего малыша дома.***

**ДОМАШНИЙ ТЕАТР**

Все дети любят сказки и очень часто с удовольствием разыгрывают целые спектакли, используя различные игрушки и даже бытовые предметы. Можно поддержать эту тему и создать свой домашний театр. Персонажей также можно сделать собственными руками совместно с ребёнком – сшить кукол из цветных лоскутков, вырезать их из картона и раскрасить. Либо остановить свой выбор на пальчиковых героях, сшив небольшие фигурки, которые можно надеть на палец. Также малышу будет интересно самостоятельно сделать кукол из картона и наряжать их в бумажную одежду.

Для того, что всё выглядело, как на настоящей сцене, придётся сделать занавес. Для сюжета можно выбрать любимую сказку ребёнка или что-то придумать самим. Для начала будет достаточно двух или трёх персонажей. Подготовленное представление показывают домочадцам или папе.

**РОЛЕВЫЕ ИГРЫ**

Чтобы развлечь трехлетнего малыша, порою достаточно предложить ему одну из ролевых игр, которая более всего ему по душе, ведь дети так часто подражают взрослым. Девочка может выбрать традиционные дочки-матери, игру в Доктора, Парикмахера или Продавца. Мальчик, наверняка захочет стать Космонавтом, Строителем или Супергероем. Конечно, для этого нужен подходящий реквизит, и об этом следует позаботиться заблаговременно, зная наклонности крохи.

**ДИСКОТЕКА**

Отличным вариантом является детская дискотека. Хорошая, ритмичная музыка поможет малышу потанцевать от души и вдоволь повеселиться. Хорошо, если в гости придут другие дети. Таким же образом можно организовать караоке или даже музыкальный конкурс, в котором будут участвовать взрослые и дети. Обязательно следует продумать специальные вознаграждения для детишек – небольшие игрушечные сувениры или конфеты вполне подойдут.

**ЛЕПКА ИЗ ПЛАСТИЛИНА**

Для маленьких скульпторов идеальной станет совместная лепка. Необходимо купить качественный набор хорошего пластилина с большим количеством цветов. Ребёнку можно показать, как можно вылепить простую фигурку колобка, божью коровку, кота или зайчика, начинают обычно с самых простых фигур – пусть сын или дочь сделают круглый шарик, из него – блинчик, несколько занятий обязательно закончатся созданием детского шедевра, который надо выставить на самое видное место.

**ИГРЫ С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ**

Игры с кинетическим песком (как его сделать самостоятельно см. ниже) могут надолго увлечь малыша, пока он строит замки из песка, наблюдает как он пересыпается из ручки в ручку.

***Кинетический песок своими руками состав:***

* 2 стакана крахмала (картофельный)
* 3 стакана чистого песка. Подойдет песок, купленный в зоомагазине для кроликов, шиншилл, т.к. он мелкий, светлый и чистый, что немаловажно.
* 1 стакан воды
* Пластиковый контейнер с крышкой
* Песочница (можно просто таз)

***Приготовление:***

1. В ёмкость высыпаем чистый песок.
2. Добавляем крахмал. Прежде, чем добавить крахмал к песку – предложите ребенку пощупать его, что бы он получил новые ощущения.
3. При помощи ложки (мы использовали игрушечную) или ручками перемешиваем крахмал и песок. Можно доверить эту миссию ребенку, он оценит это.
4. К песочно-крахмальной смеси добавляем воду, все вновь перемешиваем.

Все, кинетический песок своими руками готов, можно приступать к лепке. Песочек руки пачкает умеренно и не пачкает все вокруг. Куличики держат форму. Игры с таким песком развивают мелкую моторику, творчество и воображение. И самое главное, действует успокаивающе на детей и взрослых.

**АППЛИКАЦИЯ ИЗ ЦВЕТНОЙ БУМАГИ**

Малышам в 3 года очень интересно создавать поделки своими руками. К примеру, можно вместе создать красивые аппликации из цветной бумаги и картона.

**ЗАНЯТИЯ ПО РАЗВИВАЮЩИМ КНИЖКАМ**

Занятия по развивающим книжкам с интересными заданиями. Таких книжек сейчас продается много, мы же предлагаем ознакомиться с книгами серии «Школы 7 гномов». Выбираете возраст вашего малыша и ежедневно занимаетесь развитием.

**РИСОВАНИЕ**

Занятие с ребёнком может быть не только развлекательным, но и полезным, а рисование – одно из любимых увлечений трехлетних детей. Существует несколько видов рисования, которые подойдут сыну или дочери в этом возрасте:

* дорисовка деталей к маминым рисункам: к вазочке – цветов, к корзинке – фруктов, к домику – трубы и многое другое;
* раскрашивание специальных книжек с сюжетами мультиков или сказок.
* отпечатки ножек, ручек и пальчиков вызывают позитивные эмоции у всех малышей без исключения (для этого подойдут пальчиковые краски, сделанные своими руками [по этому рецепту](https://7ya-mama.ru/recept-palchikovyx-krasok-dlya-detej-v-domashnix-usloviyax.html):

***Рецепт пальчиковых красок для детей в домашних условиях (состав):***

* Мука – 2 стакана
* Вода – 1.5 стакана
* Соль – 7 столовых ложек
* Растительное масло – 1.5 столовые ложки
* Пищевой краситель (для окраски можно использовать пасхальные наборы для окраски яиц, гуашь, растворенную в воде, а можно экспериментировать, окрашивая продуктами – сок свеклы, куркума и пр.)
* Баночки для красок (можно использовать баночки, которые остались от покупных пальчиковых красок, а можно использовать стеклянные баночки от детского питания)

***Приготовление:***

1. В миску для приготовления красок высыпаем муку, добавляем соль и хорошо перемешиваем. Затем добавляем воду, льем тоненькой струйкой и не забываем перемешивать, чтобы не образовывались комочки. При перемешивании можно использовать миксер или блендер. Затем добавляем в массу растительное масло. Консистенция получается сметанообразной. Если вам кажется, что масса получилась сильно жидкая – добавьте муку, если сильно густая, то воду.
2. Следующим шагом мы разделяем полученное тесто на несколько частей – столько, сколько у нас должно получиться цветов пальчиковых красок.
3. Теперь занимаемся самым интересным – добавляем цвета в наши краски. Можно использовать красители, которые идут в комплекте к пасхальному набору для окрашивания яиц. А можно окрашивать краски в различные цвета при помощи продуктов. Второй вариант рекомендую для мам деток, которые все тянут в ротик. Можно не уследить и ребенок съест пальчиковые краски. Если вы будете знать, что добавляли продукты, пригодные для употребления в пищу – можно быть спокойным за здоровье малыша.

***Цвета пальчиковых красок:***

*Розовый цвет* – сок свеклы

*Оранжевый цвет* – апельсин, морковь, цедра мандарина

*Зеленый цвет* – шпинат или укроп. Для этого необходимо запарить зелень в кипятке, после чего процедить через марлю

*Лиловый цвет* – черная смородина

*Коричневый цвет* – добавляем шоколад, какао или кофе

*Желтый цвет* – куркума

*Красный цвет* – можно получить благодаря использованию в создании пальчиковых красок вишни, брусники, клюквы, красной смородины, барбариса, кизила

*Малиновый цвет* — малина

1. После добавления красителя – снова хорошо перемешайте краски, чтобы цвет равномерно распределился и пальчиковые краски были однородного оттенка. Ну вот теперь можно сказать, что пальчиковые краски для детей в домашних условиях готовы. Рецепт очень простой, не занимает много времени на изготовление, с ним может справиться даже ребенок. В процессе приготовления пальчиковых красок часто принимает участие мой 5-летний сын и их изготовление ему доставляет немало удовольствия.Готовые пальчиковые краски рекомендуется хранить в холодильнике 1-2 недели. У нас они очень быстро заканчиваются, потому что дети уж очень сильно любят рисовать, так что 2 недель более, чем достаточно.

**ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В 3 ГОДА ДОМА ПОКА МАМА ЗАНЯТА:**

Безусловно, речь не идёт о том, чтобы избавиться от ребёнка, дабы взрослые могли отдыхать. Вопрос стоит несколько иначе. Если трёхлетний малыш так самостоятелен, почему иногда он не хочет играть сам, без руководства взрослых. Наверное, этому тоже придётся его сначала научить, и так, чтобы у него не возникало мысли о том, что он является обузой.

Учитывая то, что в этот жизненный период у него интенсивно формируется представление о реальном мире, к тому же, он испытывает непреодолимую тягу к любой творческой деятельности и его словарный запас достаточно расширен, ребёнку подойдут самые разные игры и занятия. В три года детей часто записывают во всевозможные развивающие группы, на уроки иностранных языков, в спортивные секции и на танцы. В домашних условиях с ними также можно успешно заниматься в игровой форме, и наиболее привлекательное для них занятие способно поглощать их целиком, заставляя быть усидчивыми и внимательными.

Конечно, в первую очередь, это различные настольные (напольные) игры:

**КОНСТРУКТОР**

Конструкторы являются одной из самых любимых игрушек малышей любого возраста и трёхлетки – не исключение. Привив любовь малыша к этому полезному развлечению, папы и мамы могут быть спокойны за умственное развитие своих деток и за их досуг даже без собственного присутствия. На первом месте стоит, конечно, Лего, эта игра не знает аналогов, и ей увлекаются даже некоторые взрослые.

Для трёхлетних девочек подходят такие серии, как Princessjunior, LegoFriends, для мальчиков – Ninjago, магнитный конструктор Magformers, Сити. Отечественная аналогичная игра – Город мастеров, ничем не хуже знаменитого Лего, и также рассчитана на мальчиков и девочек. Есть и другие интересные игры данной категории – конструкторы MegaBloks, Meccano или Знаток, знакомящий юных техников с основами электроники.

**ПАЗЛЫ**

Не менее увлекательны для трёхгодовалых детей пазлы, например, «Моя ферма», «Кто где живёт» – 3D пазлы, «Лудаттика Город», «Ларсен драконы», «Ларсен динозавры Юрского периода».

**МОЗАИКА**

Мозаики также незаменимы по своей пользе, поскольку способствуют развитию мелкой моторики, художественного вкуса и усидчивости. В эту же категорию можно включить всевозможные коллажи и аппликации. К тому же, мозаика выкладывается необязательно по образцу, и ребёнок может сам создавать новый узор, чувствуя себя настоящим творцом. Для трёх лет используют обычные игры с полем на ножках, магнитные доски или плоскость с дырочками для вставления фишек.

**Мамы и папы, играйте и обучайте играм своих детей !**