# Памятка для населения: "Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ**) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. | | | | | |
|  | **Как можно заразиться?**   Возбудитель болезни (вирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:  - при посещенииэндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарковых зонах,  на садово-огородных участках, кладбищах и т.д.; | | | | |
| -  при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение лиц,  не посещающих  лес);  - при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец,  коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому вирусному энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;  - при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места присасывания клеща.  В настоящее время заболевание клещевым вирусным энцефалитом регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальне-Восточный регионы.Клещи «просыпаются» ранней весной – в апреле-мае, как только сходит снег. Численность достигает пика  в конце мая – июне.  **Какие  основные признаки болезни?**  Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще  10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.  Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.  **Кто подвержен заражению?**  К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.  Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы и др. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.  **Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?** Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики. | | | | | |
|  | | | **Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.  Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 20 минут. | | |
| Для защиты от клещей  используют отпугивающие средства – **репелленты,** которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией. | | | | | |
| **Меры специфической профилактики** клещевого вирусного  энцефалита включают:  **- профилактические прививки против** клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);  **- серопрофилактика** (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасываниием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории) проводится только в медицинских учреждениях.  Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть  обязательно привиты.  **Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**  В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против  клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита  можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений, страховых компаний после консультации врача.  Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию. | | | | | |
| Как снять клеща?  Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте  Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко  и сильно укрепляется на весь период присасывания. При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации: | | | | |  |
|  | | -  захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси,  извлечь его из кожных покровов;  - место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон); | | | |
| - после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,  - если осталась черная точка (отрыв хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.  Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет.  Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезней. | | | | | |
| Что делать с клещом?  Клеща надо сохранить  в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Снятых присосавшихся клещей с кусочком влажной ваты или свежей травинкой следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон).   Снятого клеща нужно обязательно  доставить на исследование в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае» (г. Красноярск, ул. Сопочная, 38), тел. 202-58-08. Прием клещей осуществляется ежедневно, включая  выходные и праздничные дни, с 9-00 до 16 часов.  До доставки в лабораторию хранить их необходимо в прохладном месте при температуре плюс 4 – 8ºС (холодильник, термос со льдом и т. п.). | | | |  | |
| При ухудшении самочувствия, повышении температуры, появлении увеличивающегося красного пятна (эритемы) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща. | | | | | |

*3824*