Большое внимание в детском саду уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учётом индивидуальных особенностей детей; путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПин); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведений закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

**Условия питания**

Обязательным условием нормального роста организма, его гармоничного физического и психического развития является организация рационального питания.

В соответствии со ст.37 Закона об образовании в Российской Федерации организация питания обучающихся (воспитанников) возлагается на организацию, осуществляющую образовательную деятельность, т.е. на МАУ ДО «Викуловский детский сад «Дельфин».

Питание в детском саду 4-х разовое, организовано в соответствие с «Примерным 20-дневным меню» для организации питания детей в государственных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования с 10,5 — часовым пребыванием детей.

Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов, которое составляет 1:1:4 соответственно, витаминизированы продукты. В рационе присутствуют свежие овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыба, яйцо, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. При отсутствии, каких либо продуктов, в целях полноценного сбалансированного питания, производится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной СанПин 2.4.1.3049-13 таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Технология приготовления блюд строго соблюдается. Суточные пробы оставляются на 48 часов. Правила товарного соседства соблюдаются в соответствии с санитарными требованиями. На продукты имеются документы, удостоверяющие их качество и безопасность. Блюда и продукты, запрещенные в детском питании, в реализацию не допускаются. Имеются технологические карты. В питании детей используется йодированная соль, проводится искусственная «С» витаминизация.

В Организации сформирована эффективная система контроля за организацией питания детей. Контроль за качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляет старшая медицинская сестра детского сада.

В детском саду имеется пищеблок, расположенный на первом этаже. Пищеблок состоит из одного помещения, зонированного на зоны. По набору помещений и их площади рассчитан на работу с полуфабрикатами, работает с сырьем, имеет отдельный выход на хозяйственный двор.

Питание детей организовано в помещении групповых. Выдача пищи на группы осуществляется строго по утвержденному графику. Для мытья посуды в буфетной оборудованы 2-гнездовые мойки. Питьевой режим в группах соблюдается.

Технологическое и холодильное оборудование находится в рабочем состоянии. Помещение кухни оборудовано вытяжной вентиляцией. Для приготовления пищи используется электрооборудование, электрическая плита. В помещении пищеблока проводится ежедневная влажная уборка, генеральная уборка по утвержденному графику.

Инструкции по применению моющих и дезинфицирующих средств, режиму мытья посуды и обработки инвентаря, правил приготовлении рабочих растворов вывешены на рабочих местах.

Столовая и кухонная посуда, кухонный и разделочный инвентарь в достаточном количестве, в удовлетворительном состоянии. Маркировка кухонного оборудования, разделочного инвентаря имеется.

Имеется продуктовый склад. Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией. Складские помещения для хранения продуктов оборудованы приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами.

Транспортировка пищевых продуктов производится транспортом поставщика.

Питание детей организовано в помещении групповых. Выдача пищи на группы осуществляется строго по утвержденному графику. Для мытья посуды в буфетной оборудованы 2-гнездовые мойки с подводкой холодной и горячей воды. Питьевой режим в группах соблюдается.

Столовые приборы и столовая посуда, индивидуальные для каждой группы, хранятся в буфетах групповых.

Организация питания в детском саду представляет собой задачу огромной социальной значимости, так как основная доля питания дошкольников происходит в детском саду и обеспечив правильно организованное, полноценное, сбалансированное питание, мы в значительной мере можем гарантировать нормальный рост и развитие детского организма, оказать существенное влияние на иммунитет ребенка, повысить работоспособность и выносливость детей, создать оптимальные условия для их нервно-психического и умственного развития.

**Охрана здоровья воспитанников**

Основным нормативно-правовым актом, содержащим положение об обеспечение безопасности участников образовательного процесса является закон РФ «Об образовании», который устанавливает ответственность образовательной организации за жизнь и здоровье воспитанников и работников организации во время образовательного процесса.

В соответствии со ст.41 «Охрана здоровья обучающихся» Закона об образовании в РФ:

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2) организацию питания обучающихся;

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

 Организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями.

Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здраво-охранения. Образовательная организация обязана предоставить помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников.

 Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Медицинское обеспечение детей осуществляет старшая медицинская сестра, находящаяся в штате МАУ ДО «Викуловский детский сад «Дель-фин». Для медицинского обслуживания детей закреплен врач-педиатр по организации медицинской помощи детям в образовательных организациях ГБУЗ ТО «Областная больница №10» с. Викулово.

Медицинский пункт детского сада имеет следующие оборудованные помещения: кабинет старшей медицинской сестры, процедурный кабинет, изолятор.

Медицинский персонал наряду с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

Старшая медсестра проводит антропометрические измерения детей; оказывает доврачебную помощь детям; осуществляет контроль за питанием детей, приготовлением пищи и санитарным состоянием помещений.

В основной функционал медицинской сестры входит проведение медицинских осмотров детей при поступлении в организацию с целью выявления больных, в том числе и на педикулёз, отслеживание адаптации детей, индивидуальные беседы с родителями по профилактике заболеваний детей; систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдением за правильной организацией и проведением занятий физической культурой; работа по организации профилактических медицинских осмотров и направлении детей на профилактические прививки в соответствии с действующими нормативными документами в детскую поликлинику.

Медицинская сестра осуществляет регулярный контроль за санитарным состоянием и содержанием прогулочных веранд и всех помещений, соблюдение правил личной гигиены воспитанниками и персоналом. Для профилактики возникновения заболеваний медицинской сестрой проводится санитарно-просветительная работа. Работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой её проведения. Ведение медицинской документации, осуществление взаимодействия с ГБУЗ ТО «Областная больница №10» с. Викулово.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, мы уделяем особое внимание физкультурно-спортивному воспитанию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:

- физкультурно-музыкальный зал;

- физкультурные уголки (во всех группах);

- медицинский кабинет;

- кварцевые лампы в групповых и специальных помещениях;

- прогулочные площадки (оборудованные спортивными снарядами).

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда.

Немаловажное значение отводится в детском саду физкультурно-массовым мероприятиям: физкультурным досугам, играм-соревнованиям.

Систематически режим дня наполняется различными играми и упражнениями, увеличивается время пребывания на свежем воздухе.

Физическое воспитание в детском саду осуществляется на занятиях физкультуры, спортивных мероприятиях. Основная задача этих мероприятий — формирование здорового образа жизни.

На занятиях формируются мотивы и потребности в целостном развитии физических и психических качеств и организации здорового образа жизни. В процессе освоения программного материала и обеспечивается формирование целостного представления в единстве биологического, психологического и социального в человеке.

В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса.

Проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, развлечения, двигательная активность в течение дня, закаливание. Их целью является укрепление здоровья, повышение умственной и физической работоспособности.

Большая работа проводиться по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Регулярно организовываются встречи с инспекторами ГИБДД, которые проводят беседы с воспитанниками и их родителями.

Очень большое внимание уделяется отработке практических действий детьми при угрозе и возникновении пожаров, чрезвычайных ситуаций и террористических актов, проводятся учебные тренировки с воспитанниками. По противопожарной безопасности с детьми ежемесячно проводятся беседы. По теме противопожарной безопасности организуются экскурсии, конкурсы-выставки рисунков, ведется планомерная работа в этом направлении.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В организации традиционно проводятся спортивные праздники и развлечения, педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, способствуют формированию знаний по основам здорового образа жизни.

Сотрудничество воспитателей и медицинского персонала позволяет добиваться хороших результатов по оздоровлению и укреплению здоровья воспитанников и повышение двигательной активности.

Оставить комментарий