

**ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!**

**Клещевой энцефалит** - вирусное заболевание, поражаю-щее головной и спинной мозг. При укусе клеща вирус мгновенно проникает в кровь. В тяжелых случаях исходом заболевания может быть инвалидность или смерть.

**Иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) –**инфекционное заболевание, имеющее наклонность к хрони-ческому и рецидивирующему течению. Поражает кожу нерв-ную систему, опорно-двигательный аппарат и сердце.

***Любимые места засады клещей:*** обочины лесных дорог, подлесок, трава, залежи поваленных деревьев, ветки кустар-ников на высоте до 1 метра, низкие сырые места.

Клещи нападают не только в лесу, но и в парках, скверах, на огородах и дачных участках.

Сезон **клещей апрель-октябрь**, пик приходится на **май-июнь**.

**Правила защиты от укуса клеща**

- для прогулок выбирайте светлую одежду, заправьте брю-ки в носки или сапоги, а рубашку в брюки, манжеты рукавов должны быть облегающими, наденьте капюшон или косынку;

- наносите на одежду репелленты;

- проводите осмотр друг друга каждые 15 минут;

- не рекомендуется садиться или ложиться на траву;

- не приносите домой букеты полевых цветов, черемухи, сирени;

- после выгула домашних животных осматривать их на наличие клещей.

