******

***ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА***

Основу профилактики кариеса составляют регулярные осмотры врачом-стоматологом.

***Важно научить ребенка правильно чистить зубы:***

***-*** сначала очищается жевательная поверхность;

- затем внешние стенки зубов;

- в завершении - внутренние поверхности зубов.

Дети должны приучиться чистить зубы утром и вечером.

Важно проверять в какой последовательности ребенок чистит зубы, и контролировать, не осталось ли неочищенных поверхностей.

Для профилактики кариеса у детей необходимо выполнять рекомендации врача по режиму дня, профилактике соматических заболеваний, сбалансированному питанию.

Особое внимание следует уделить формированию активной функции жевания и ограничить употребление рафинированных углеводов.

 