**ПАМЯТКА**

**1.** Соблюдайте правила личной гигиены: тща-тельно мойте руки мылом перед едой, после прихо-да с улицы, а особенно после посещения туалета.

**2.** Следите за чистотой рук детей, учите их правилам мытья рук.

**3.** Мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете.

**4.** Воду пейте только после кипячения.

**5.** Не купайтесь в водоемах, где купание не рекомендуется или вообще запрещено.

**6.** Не давайте детям и сами не пробуйте немы-тые овощи и фрукты.

**7.** Фрукты, овощи, ягоды тщательно мойте под проточной водой.

**8.** Обращайте внимание на сроки годности и условия хранения продуктов при их покупке.

**9.** Мойте в горячей воде с моющими средствами детские пластмассовые игрушки.

**10.** Берегите продукты от загрязнения.

**Помните!**

При появлении первых признаков кишечной инфекции, особенно у детей, немедленно обращай-тесь к врачу. Самолечение недопустимо!

***Строго соблюдая несложные меры профилактики, вы оградите себя и окружающих от заболевания острыми кишечными инфекциями, в том числе и вирусной этиологии.***

