***Грипп*** - это острое, тяжелое вирусное заболевание, которое - передается воздушно-капельным путем и поражает, верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям. Особую опасность представляет для детей.

***Профилактика гриппа***

Основной метод защиты - вакцинация. В нашем детском саду привито 30% детей.

Неспецифическая профилактика направлена на повышение общей сопротивляемости организма:

- рациональное закаливание, утренняя гимнастика, физкультурные занятия, прогулки;

- благоприятные температурные условия, регулярное проветривание, влажные уборки с дезинфицирующими средствами, кварцевание;

- предупреждение авитаминозов (шиповник, лимон, витамин «С»);

- рациональное питание;

- применение фитонцидов (лук, чеснок);

- йодированная соль.

Оформлен уголок «Профилактика гриппа», проводятся беседы с детьми, родителями, коллективом, оформляются папки - передвижки.